

Allergenenlijst SOIA

LUNCH

Lunchkaart

Caesar salade citroen kip	Gluten (croutons), melk (Parmezaan), vis (ansjovis), ei
Caprese salade met burrata	Gluten (croutons), melk (burrata)
Noedelsalade	Gluten, soja, sesam, (+gambas's=schaaldieren)
Focaccia Caesar citroen kip	Gluten, melk (Parmezaan), vis (ansjovis)
Focaccia gerookte zalm	Gluten, vis
Focaccia mortadella	Gluten, melk, noten (pistache)
Focaccia caprese	Gluten, melk, noten (pistache)
Broodje kroket	Gluten, melk, selderij, mosterd
Broodje garnalenkroket	Gluten, schaaldieren, selderij, mosterd, melk
Runderburger	Gluten, melk
Portobello burger	Gluten, soja
Soep van het moment (altijd vegan)	Vraag de bediening

Desserts

Appeltaart	Gluten, melk, ei
Carrotcake	Gluten, melk, ei, noten
Cheesecake	Gluten, melk, ei
Brownie	Gluten, melk, ei
Vegan brownie	Gluten

Kids

Kroket	Gluten, melk, selderij, mosterd
Kipnuggets	Gluten, selderij, soja
Pizza bambino	Gluten, melk
Kindertosti met kaas	Gluten, melk
Boterham met keuze uit pindakaas, Nutella of kaas	Gluten (boterham), noten (pindakaas, nutella), melk (kaas, Nutella)

FOOD

Om mee te beginnen

Gamba's al ajillo	<i>Schaaldieren, gluten (kan zonder gluten)</i>
Lamskõfte met tzatziki	<i>Melk</i>
Charcuterie	<i>Mosterd (in de piccalilly), noten</i>
Champignons met blauwe kaas	<i>Melk</i>
Kaasplank (diverse kazen)	<i>Melk</i>
Ortiz sardientjes met amandelschaafsel en toast	<i>Vis, gluten</i>
Focaccia met dips	<i>Gluten, melk, mosterd</i>
Pimientos de Padrón met zeezout	<i>-</i>
Mini börek met gekarameliseerde ui	<i>Gluten, melk</i>
Paling toast met limoenmayo	<i>Vis, gluten</i>
SOIA's borrelplank	<i>Gluten (focaccia), melk (kazen), vis (gerookte zalm), noten, mosterd</i>
SOIA's vega borrelplank	<i>Gluten (focaccia), melk (kazen), vis (gerookte zalm), noten, mosterd</i>

Hoofdgerechten

Soep van het moment (altijd vegan)	<i>Vraag de bediening</i>
Caesar salade	<i>Gluten (croutons), melk (Parmezaan), vis (ansjovis), ei</i>
Caprese salade met burrata	<i>Gluten (croutons), melk (burrata)</i>
Runderburger	<i>Gluten, melk</i>
Portobello burger	<i>Gluten, soja</i>
Noedelsalade	<i>Gluten, soja, sesam, (schaaldieren + gambas's)</i>
Kikkererwtentoef	<i>Gluten, soja, selderij, sesam</i>
Steak friet	<i>Melk (geklearde boter)</i>

Desserts

Appeltaart	<i>Gluten, melk, ei</i>
Carrotcake	<i>Gluten, melk, ei, noten</i>
Cheesecake	<i>Gluten, melk, ei</i>
Brownie	<i>Gluten, melk, ei</i>
Vegan brownie	<i>Gluten</i>

Kids

Kroket	<i>Gluten, melk, selderij, mosterd</i>
Kipnuggets	<i>Gluten, selderij, soja</i>
Pizza bambino	<i>Gluten, melk</i>
Kindertosti met kaas	<i>Gluten, melk</i>
Boterham met keuze uit pindakaas, Nutella of kaas	<i>Gluten (boterham), noten (pindakaas, nutella), melk (kaas, Nutella)</i>

DRINKS & BITES

Bites

Gamba's al ajillo	<i>Schaaldieren, gluten (kan zonder gluten)</i>
Lamsköfte met tzatziki	<i>Melk</i>
Charcuterie	<i>Mosterd (in de piccalilly), noten</i>
Champignons met blauwe kaas	<i>Melk</i>
Kaasplank	<i>Melk</i>
Ortiz sardientjes	<i>Vis, gluten</i>
Focaccia met dips	<i>Gluten, melk, mosterd</i>
Pimientos de Padrón	<i>-</i>
Mini börek	<i>Gluten, melk</i>
Paling toast	<i>Vis, gluten</i>
Gemarineerde olijven	<i>Mosterd</i>
Gebrande notenmix	<i>Noten</i>
SOIA's borrelplank	<i>Gluten (focaccia), melk (kazen), vis (gerookte zalm), noten, mosterd</i>
SOIA's vega borrelplank	<i>Gluten (focaccia), melk (kazen), vis (gerookte zalm), noten, mosterd</i>
Nacho's uit de oven	<i>Melk (cheddar, crème fraîche)</i>
+ extra citroenkip	<i>Melk</i>
+ extra chili sin carne	<i>Selderij</i>

Snackkaart

Bitterballen	<i>Gerst, gluten, tarwe (mogelijk: pinda's)</i>
Oesterzwam bitterballen	<i>Gluten, melk, selderij, tarwe</i>
Kaastengels	<i>Gluten, melk, tarwe</i>
Vegetarische loempia's	<i>Gluten, sesam, tarwe</i>
Gemengde bittergarnituur	<i>Gerst, gluten, melk, sesam, tarwe</i>
Vegetarische gemengde bittergarnituur	<i>Gluten, melk, selderij, sesam, tarwe</i>
Sticky cauliflower	<i>Gluten, soja, tarwe</i>
Sticky cauliflower	<i>Gluten, soja, tarwe</i>